

«Утверждаю»

Врио директора КГКП «Рудненский  
горно –технологический колледж»

  
К.С.Канешов

**Перспективное меню**

для обучающихся питающихся на бюджетной основе (15-18 лет)

**1 НЕДЕЛЯ (зима-весна)**

День недели	Наименование	Выход (гр.)
<b>понедельник</b>	Салат из свежей капусты и моркови	150
	Суп картофельный с макаронными изделиями	300
	Котлета с рисом и молочным соусом	120/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Компот из сухофруктов	200
<b>вторник</b>	Салат из свежей моркови с сахаром	150
	Рассольник	300
	Куры тушеные в сметанном соусе с макаронами	120/50/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Кисель из груши	200
<b>среда</b>	Салат из помидор с растительным маслом	150
	Суп овощной	300
	Гуляш с картофельным пюре	120/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Чай с молоком	200
<b>четверг</b>	Салат из свежих огурцов, луком, растительным маслом	150
	Суп с фрикадельками	300
	Плов из говядины	250
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Компот из свежих яблок	200
<b>пятница</b>	Винегрет	150
	Борщ со сметаной	300/10
	Бефстроганы в сметанном соусе с макаронами	120/50/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Сок натуральный	200

«Утверждаю»

ВРИО директора КГКП «Рудненский  
горно –технологический колледж»

  
К.С.Канешов

**Перспективное меню**

для обучающихся питающихся на бюджетной основе (15-18 лет)

**2 НЕДЕЛЯ (зима-весна)**

День недели	Наименование	Выход (гр.)
понедельник	Салат витаминный (капуста, лук зеленый, перец сладкий)	150
	Уха	250/50
	Биточки с гречкой и молочным соусе	120/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Чай с молоком	200
вторник	Салат из квашеной капусты и луком с растительным маслом	150
	Свекольник	300
	Рыба запеченная с картофелем	120/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Компот из свежих груш	200
среда	Салат из свежих огурцов, сладким перцем с растительным маслом	150
	Щи из свежей капусты	300
	Мясо–картофельная запеканка	250
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Компот из сухофруктов	200
четверг	Салат из капусты и свежих помидор	150
	Суп картофельный с фасолью	300
	Рулет из мяса, лука и яйца с макаронами	120/25/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Кисель из свежих яблок	200
пятница	Салат из моркови и чеснока	150
	Суп с гренками	300
	Голубцы с подливом	230/20
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	чай с лимоном	200

«Утверждаю»

ВРИО директора КГКП «Рудненский  
горно –технологический колледж»



К.С.Канешов

**Перспективное меню**

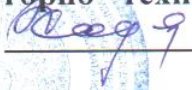
для обучающихся питающихся на бюджетной основе (15-18 лет)

**1 НЕДЕЛЯ (лето-осень)**

День недели	Наименование	Выход (гр.)
понедельник	Салат витаминный (капуста, лук зеленый, перец сладкий)	150
	Домашняя лапша	300
	Гуляш с картофельным пюре	120/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Сок натуральный.	200
вторник	Салат свекольный с чесноком с растительным маслом	150
	Борщ с фасолью со сметаной	300
	Плов с мясом говядины	250
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Чай с лимоном и сахаром	200/10
среда	Салат капустно-морковный и свежими помидорами с растительным маслом	150
	Суп с рыбными консервами	300
	Котлета с гречкой и молочным соусом	120/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Кисель плодово-ягодный	200
четверг	Салат из свежей моркови с сахаром	150
	Свекольник со сметаной	30
	Манты	250
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Сок натуральный	200
пятница	Салат из квашеной капусты и свежего огурца с растительным маслом	150
	Суп гороховый	300
	Тефтели с перловкой в томатном соусе	120/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Какао с молоком	150/50

«Утверждаю»

ВРИО директора КГКП «Рудненский  
горно –технологический колледж»



К.С.Канешов

**Перспективное меню**

для обучающихся питающихся на бюджетной основе (15-18 лет)

**2 НЕДЕЛЯ (лето-осень)**

День недели	Наименование	Выход (гр.)
понедельник	Салат капустно-морковный с растительным маслом	150
	Суп золотистый со сметаной	300
	Штрудли с мясом	250
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Компот из сухофруктов	200
вторник	Салат свекольный с чесноком	150
	Суп картофельный и с гречкой	300
	Зразы с перловкой и молочным соусом	120/230
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Чай с лимоном, шоколадная конфета	200/10
среда	Салат морковный с фасолью и растительным маслом	150
	Суп «Харчо» со сметаной	300
	Лагман в томатном соусе	250
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Сок натуральный	200
четверг	Салат из помидор с растительным маслом	150
	Суп картофельный с макаронами	300
	Жаркое по-домашнему	250
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Компот из свежих груш	200
пятница	Салат из свежих огурцов и помидор со сметаной	150
	Рассольник	300
	Капуста тушеная с мясом говядины	250
	Хлеб пшеничный, хлеб ржаной	110
	Какао с молоком	150/50

«Бекітемін»

«Рудный тау-кен технологиялық

колледжі» КМҚК

К.С.Канешов

(15-18 жас) бюджет негізінде тамактанатын білімалушылар  
үшін келешектік мәзір  
1 АПТА (жаз-күз)

Аптаның күні	Атауы	Шығуы (гр.)
дүйсенбі	Дәруменді салат (орамжапырақ, жасыл жуа, тәтті бұрыш)	150
	Қолдан жасалған кеспе	300
	Картоп пюресі мен гуляш	120/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Табиғи шырын	200
сейсенбі	Сарымсақ пен қаймақ қосылған қызылша салаты	150
	Қаймақ қосылған үрмебұршақты борщ	300
	Сиыр еті қосылған палау	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Лимон мен қант қосылған шәй	200/10
сәрсенбі	Өсімдік майы, помидор қосылған орамжапырақты-сәбізді салат	150
	Балық консервасы қосылған сорпа	300
	Сүтті соуста жасалған котлета мен қаракұмық	120/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Жемісті - жидекті кисель	200
бейсенбі	Қант қосылған жас сәбіз салаты	150
	Қаймақ қосылған қызылша сорпасы	30
	Манты	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Табиғи шырын	200
жұма	Өсімдік майы қосылған ашытылған орамжапырақ пен жас қияр салаты	150
	Асбұршақты сорпа	300
	Қызанақ тұздығында жасалған тефтели мен арпа жармасы	120/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Сүт қосылған какао	150/50

«Бекітемін»

«Рудный тау-кен технологиялық  
колледжі» КМҚК

К.С.Канешов

(15-18 жас) бюджет негізінде тамақтанатын білімалушылар  
үшін келешектік мәзір  
2 АПТА (жаз-күз)

Аптаның күні	Атауы	Шығуы (гр.)
дүйсенбі	Өсімдік майы қосылған орамжапырақты-сәбізді салат	150
	Қаймақ қосылған сары сорпа	300
	Ет қосылған штрудли	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Кептірілген жеміс компоты	200
сейсенбі	Сарымсақ қосылған қызылша салаты	150
	Қарақұмық қосылған картоп сорпасы	300
	Сүтті соуста жасалған зразы мен арпа жармасы	120/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Лимон қосылған шәй мен шоколадты конфета	200/10
сәрсенбі	Өсімдік майы мен үрмебұршақ қосылған сәбіз салаты	150
	Қаймақ қосылған «Харчо» сорпасы	300
	Қызанақ тұздығында жасалған лагман	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Табиғи шырын	200
бейсенбі	Өсімдік майы қосылған помидор салаты	150
	Макарон қосылған картоп сорпасы	300
	Қолдан жасалған қуырдақ	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Жас алмұрттан жасалған компот	200
жұма	Қаймақ қосылған қияр және помидор салаты	150
	Қышқылтым көже	300
	Сиыр еті қосылып бұқтырылған орамжапырақ	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Сүт қосылған какао	150/50

«Бекітемін»



«Рудный тау-кен технологиялык  
колледжі» КМҚК  
К.С.Канешов

(15-18 жас) бюджет негізінде тамақтанатын білімалушылар  
үшін келешектік мәзір  
1 АПТА (қыс-көктем)

Аптаның күні	Атауы	Шығуы (гр.)
дүйсенбі	Жас орамжапырақпен сәбізден жасалған салат	150
	Макарон өнімдерімен картопты сорпа	300
	Сүтті соус пен күріш пен котлета	120/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Кептірілген жеміс компоты	200
сейсенбі	Қант қосылған жас сәбіз салаты	150
	Қышқылтым көже	300
	Қаймақты соуста бұқтырылған тауық еті мен макарон	120/50/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Алмұрттан жасалған кисель	200
сәрсенбі	Өсімдік майы қосылған помидор салаты	150
	Көкөніс сорпасы	300
	Картоп пюресі мен гуляш	120/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Сүт қосылған шәй	200
бейсенбі	Өсімдік майы мен жуа қосылған балғын қияр салаты	150
	Фрикадельки қосылған сорпа	300
	Сиыр етімен палау	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Жас алмадан жасалған компот	200
жұма	Помидор қосылған жас орамжапырақ салаты	150
	Үзбе қосылған картоп сорпасы	300
	Қолдан жасалған қуырдақ	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Лимон қосылған шәй мен конфета	200/10

«Бекітемін»

«Рудный тау-кен технологиялық  
колледжі» КМҚК

К.С.Канешов

(15-18 жас) бюджет негізінде тамақтанатын білімалушылар  
үшін келешектік мәзір  
2 АПТА (қыс-көктем)

Аптаның күні	Атауы	Шығуы (гр.)
дүйсенбі	Дәруменді салат (орамжапырақ, жасыл жуа, тәтті бұрыш)	150
	Балық сорпасы	250/50
	Сүтті соуста жасалған доматпалар мен қарақұмық	120/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Сүт қосылған шәй	200
сейсенбі	Өсімдік майы мен жуа қосылған ашытылған орамжапырақ салаты	150
	Қызылша сорпасы	300
	Пісірілген балық пен картоп	120/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Жас алмұрттан жасалған компот	200
сәрсенбі	Өсімдік майы мен тәтті бұрыш қосылған балғын кияр салаты	150
	Жас орамжапырақ қосылған щи	300
	Етті –картопты көмеш	250
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Кептірілген жеміс компоты	200
бейсенбі	Жас орамжапырақ пен помидордан жасалған салат	150
	Үрмебұршақ қосылған картоп сорпасы	300
	Жуа, жұмыртқа қосып еттен жасалған орама мен макарон	120/25/230
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Жас алмадан жасалған кисель	200
жұма	Сәбіз бен сарымсақтан жасалған салат	150
	Қуырылған нан қосылған сорпа	300
	Тұздық қосылған голубцы	230/20
	Бидай наны, қарабидай наны	110
	Лимон қосылған шәй	200